

Kinesiologie und ihre Möglichkeiten

Gespräch mit Klaus Wienert | Von Sascha Ruck



Klaus Wienert

Grärfeling/Utting – Klaus Wienert kam durch seine eigene tiefgreifende Erfahrung zur Kinesiologie. Als Gründer und Leiter des Licht-Gesundheit-Energie Zentrums wendet er seit über 20 Jahren kinesiologische Methoden an und lehrt diese erfolgreich in Seminaren. Nachdem wir in unserer Frühjahrsausgabe einiges darüber erfahren durften, was Kinesiologie überhaupt ist, möchten wir dies mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten und Anwendungen fortsetzen.

FreiZeitSchrift: Herr Wienert, in welcher Form kann man bei Ihnen Kinesiologie erfahren oder erlernen?

Klaus Wienert: Es ist möglich die Kinesiologie in Einzelsitzungen mit einem persönlichen Thema, Problem, Anliegen oder Ziel wahrzunehmen oder in Seminaren und Ausbildungen.



Kinesiologischer Muskeltest

Anzeige

Gerade auch in den Seminaren werden eigene stressbeladene Themen geklärt und aufgelöst sowie wertvolle innere Kräfte freigesetzt.

FreiZeitSchrift: Kann ich damit auch etwas für meine Familie oder im Freundeskreis tun?

Klaus Wienert: Dies ist natürlich auch ein Ziel. Für sich selber aber auch im Umfeld positiv auf die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität einzuwirken.

FreiZeitSchrift: Benötigt es denn gewisse Voraussetzungen, um an einem Seminar teilzunehmen?

Klaus Wienert: Die Grundvoraussetzung ist Offenheit für Neues und für unkonventionelle Konzepte. Die Bereitschaft für persönliche Veränderung und Wachstum wären auch von Vorteil. Es gibt jedoch keine beruflichen Voraussetzungen. Das Berufsbild des begleitenden Kinesiologen besagt, dass Sie zur Ausübung keinen Heilberuf erlernt haben müssen.

FreiZeitSchrift: Was besagen die unterschiedlichen Kursnamen in ihrem Kursprogramm?

Klaus Wienert: Kinesiologie ist der Überbegriff für viele unterschiedliche Methoden, die allesamt mit dem Muskeltest arbeiten und das Ziel haben, innere emotionale und körperliche Stressreaktionen aufzulösen und innere Ressourcen und Energien frei zu setzen. Im Laufe der Jahre sind hierfür verschiedene Methoden entstanden, die man sowohl jede für sich als auch als Gesamtpaket als Ausbildung erlernen kann.

FreiZeitSchrift: Da gibt es zum Beispiel Matrix in Balance, Touch for Health und Brain Gym. Was kann ich mir darunter vorstellen?

Klaus Wienert: Matrix in Balance ist ein Kernstück unserer Seminare und Fortbildungen. Hier konnte ich bewährte Techniken mit vielen eigenen Erfahrungen und Ideen zu einer neuen Methode verweben.

Matrix in Balance

Mit MIB ist es möglich, über einen sanften Muskeltest effektiv Kontakt zu tiefen Bereichen unseres Bewusstseins aufzunehmen, die wir sonst schwer erreichen und verändern können. Ziel ist dabei, belastende Themen aufzulösen und mehr und mehr in unserer persönlichen Kraft und Selbstermächtigung zu leben. MIB basiert auf neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung, verbunden mit westlichen Methoden der Stressbewältigung, Teilen der Traditionellen Chinesischen Medizin, sowie systemischen Lösungsansätzen.

Touch for Health

In TFH lernen Sie unterschiedliche Muskeltests, um die Energie der 14 Meridiane (Energieleitbahnen der chinesischen Medizin) zu prüfen und zu stärken. Ziel ist es, Ihr Energiesystem in Balance zu bringen – für ein höheres Niveau an körperlichem, mentalem und emotionalem Wohlbefinden. Der Ehemann einer Kursteilnehmerin sagte einmal: „TFH darf in keiner Hausapotheke fehlen.“

Brain Gym

... deckt den lernpädagogischen Bereich der Kinesiologie ab. Das Motto lautet: Leichter Lernen durch Bewegung. BG-Übungen werden auch immer mehr in der Schule bis hin zum Spitzensport eingesetzt – für effektiveres Lernen und bessere Leistungen.

Systeme in Balance

... ist die sanfte und effektive Verbindung von Kinesiologie mit Systeme-

Kinesiologie Grundkurse im Sommer

(ohne Voraussetzungen):

- Matrix in Balance – Sommerakademie: 29.07. – 03.08.17
- Brain Gym: 17./18.08.17

Gesamtausbildung zum Professionellen Systemischen Kinesiologen/in LGEZ

Beginn jederzeit möglich!

Ausführliche Infos & Termine:

www.licht-gesundheit-energie.de
Tel.: 089 – 89 86 77 80

mischen Aufstellungen – z.B. Familien-Aufstellungen, Business-Aufstellungen, Symptom-Aufstellungen und weiteren.

Blueprint

... ist in der Kürze kaum mit Worten erklärbar. Hier dreht es sich um unsere genetischen Energien und hypnotischen Fähigkeiten.

NICE

In der Neurologischen Integrations- und Organisations-Technik habe ich die große Ehre, Dr. Peter Erikson aus Australien als Referent bei uns im Zentrum zu haben.

FreiZeitSchrift: Da scheint es ja eine enorme Vielzahl aber auch Unterschiedlichkeit in den Methoden und Anwendungen zu geben. Klaus Wienert, vielen Dank für das Gespräch.



Seminarraum im Licht-Gesundheit-Energie Zentrum



LICHT-GESUNDHEIT-ENERGIE ZENTRUM

Klaus Wienert & Kollegen

Institut für
Kinesiologie
Systemische Aufstellungen
Energie-Medizin

KINESIOLOGIE-SEMINARE UND -AUSBILDUNG

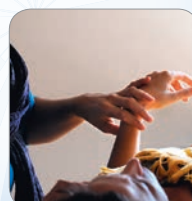
MIT DIESEN GRUNDKURSEN KÖNNEN SIE IN DIE SPANNENDE WELT DER KINESIOLOGIE EINSTEIGEN



MATRIX IN BALANCE



BRAIN GYM



TOUCH FOR HEALTH

KURSHALTE, INFORMATIONEN UND TERMINE UNTER:

www.licht-gesundheit-energie.de